

№	Предоставляемые сведения	Информация (наименование нормативных документов, реквизиты, краткое содержание проводимых мероприятий)
1	<p><b>Нормативные документы</b>, регламентирующие организацию и проведение занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности), действующие в Субъекте РФ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конституция Российской Федерации;</li> <li>- Конвенция о правах инвалидов, принятая резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи ООН от 13 декабря 2006 года;</li> <li>- Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов, принятые резолюцией 48/96 Генеральной Ассамблеи ООН от 20 декабря 1993 года;</li> <li>- Закон «Об образовании в РФ» 273-ФЗ;</li> <li>- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов» от 24.11.1995 N 181-ФЗ (с изменениями, вступившими в силу с 01.01.2016г.)</li> <li>- Письмо Минобрнауки РФ от 03.18.2014 г. № 06-281 "Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ПОО, в том числе оснащённости образовательного процесса"</li> <li>- Федеральные государственные образовательные стандарты профессионального образования</li> </ul>
2	<p>Программы физической культуры для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности) с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в <b>профессиональных образовательных организациях</b> (минимум одну)</p>	<p>Программа «Адаптивная физкультура» направлена на коррекцию физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма.</p> <p>Цель программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.</li> </ul> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма ребёнка через оптимальные физические нагрузки</li> </ul> <p>Средства, используемые при реализации программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. физические упражнения; (ЛФК)</li> <li>2. корригирующие упражнения; (опорно-двигательного аппарата, зрения )</li> <li>3. введение коррекционных подвижных игр, элементы спортивных игр;</li> <li>4. материально-технические средства адаптивной физической культуры: спортивные тренажеры, спортивный инвентарь;</li> <li>5. наглядные средства обучения.</li> </ol>
3	<p>Сведения об используемых <b>средствах</b> адаптивной физической культуры в выше указанных образовательных организациях</p>	<p>Содержание данной программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы теоретических знаний</li> <li>2. Профилактика заболеваний и травм рук (по показаниям)</li> <li>3. Упражнения на координацию (упражнения на равновесие и координацию способствуют выработке устойчивости при опоре на малую площадь, что невозможно без внутреннего спокойствия и сосредоточенности)</li> <li>4. Упражнения на мышцы брюшного пресса</li> <li>5. Упражнения на гибкость («запас гибкости»)</li> <li>6. Элементы спортивных игр (подачи и передачи мяча в в/б)</li> </ol>
4	<p><b>Описание опыта организации и реализации программ</b> физической культуры для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с ограничениями жизнедеятельности) с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования (минимум 0,5 п.л.).</p>	<p>В рамках реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» до 2020 года определены следующие основные ориентиры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование комплексного подхода к совершенствованию физического воспитания лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;</li> <li>- создание условий для открытия в учреждениях ПОУ спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту;</li> </ul> <p>В доработанных и принятых программах субъектов Российской Федерации предусмотрены мероприятия по проведению окружных комплексных спортивно-массовых соревнований, повышению квалификации специалистов по адаптивной физической культуре и спорту</p>